

บัญชี ยาสมุนไพร รพ.สต. เครือข่ายสุขภาพอำเภอปากพนัง ปีงบประมาณ ๒๕๖๘

ลำดับที่	รายการ	รูปแบบ	สรรพคุณ	วิธีใช้	หมายเหตุ
๑	ยาชงหญ้าหนวดแมว	ยาผงละลายน้ำ	ขับปัสสาวะ	ชงละลายน้ำดื่ม	ห้ามใช้ในผู้ป่วยโรคหัวใจ
๒	ชาชงดอกคำฝอย	ชอง	ลดไขมันในเลือด	ชงละลายน้ำ ดื่ม	
๓	ฟ้าทะลายโจร	แคปซูล	แก้ไอ แก้เจ็บคอ	รับประทาน ครั้งละ ๒ เม็ด วันละ ๓ ครั้ง หลังอาหาร	first line drug แทนยาปฏิชีวนะ
๔	Plygesal	cream	แก้ปวดเมื่อย ลดบวม	ทา นวด	แทน analgesic balm
๕	เจลพริก	เจล	แก้ปวดเมื่อย ลดอักเสบ บวม	ทา ห้ามนวด	
๗	สารสกัดเถาวัลย์เปรียง	แคปซูล	แก้ปวดเมื่อย	รับประทาน ครั้งละ ๑ เม็ด วันละ ๓ ครั้ง หลังอาหาร	ใช้แทน กลุ่มแก้ปวด NSIADs เช่น diclofenac ibuprofen
๘	น้ำมันไพล	sol	แก้ปวดเมื่อย ลดอักเสบ บวม	ทา นวด	แทน analgesic balm
๙	ยาหม่องไพล	cream	แก้ปวดเมื่อย ลดอักเสบ บวม	ทา นวด	แทน analgesic balm
๑๐	ยาจันทร์ลีลา	แคปซูล	แก้ไข้ ตัวร้อน	รับประทาน ครั้งละ ๒ เม็ด ทุก ๖ ชม.เวลามี ไข้	first line drug แทนparacetamol
๑๑	ชาชงรางจืด	ผงชงละลาย	แก้ไข้ ตัวร้อน	๑ ชอง วันละ ๓ ครั้ง ก่อนอาหาร	
๑๒	ยาหอมเทพจิตร	ผงละลาย	แก้ลม วิงเวียน หน้ามืดตาลาย ช่วยให้ นอนหลับ(ผู้สูงอายุ)	๔-๕ เม็ด ละลายน้ำ๒-๔ ชต. วันละ ๒-๓ ครั้ง	เหมาะสำหรับผู้สูงอายุ
๑๓	ครีมพวยายอ	cream	แก้ผื่น พิษแมลงกัดต่อย เริม งูสวัด	ทาบางๆ วันละ ๓-๕ ครั้ง	แทน Acyclovir cream
๑๔	กลีเซอรินพวยายอ	glycerine	แก้ผื่น พิษแมลงกัดต่อย เริม งูสวัด	ทาแผลในปาก	แทน TA ORAL PASTE
๑๕	เสลดพังพอนกลีเซอริน	ครีม	พิษแมลงกัดต่อย เริม งูสวัด	ทาบางๆ วันละ ๕ ครั้ง	แทน Acyclovir cream
๑๖	โลชั่นกันยุงตะไคร้หอม	lotion	ป้องกันยุงกัด	ทาบางๆ	
๑๗	ยาหม่องพวยายอ	ครีม	แก้อักเสบ บวมซ้ำ แมลงกัดต่อย	ทาบางๆ เวลาแพ้ คัน	แทน TA cream
๑๘	ขมิ้นชัน	แคปซูล	ขับลม แก้ท้องอืด ท้องเฟ้อ	รับประทาน ครั้งละ ๒ เม็ด วันละ ๓ ครั้ง หลังอาหาร	แทนSimethicone tab, M carminative, Sodamint first line drug
๑๙	ขิง	แคปซูล	แก้จุกเสียด แน่นท้อง คลื่นไส้ อาเจียน ท้องอืด ขับลม	รับประทาน ครั้งละ ๒ เม็ด วันละ ๓ ครั้ง หลังอาหาร	แทนSimethicone tab, M carminative, Sodamint

บัญชี ยาสมุนไพร รพ.สต. เครือข่ายสุขภาพอำเภอปากพนัง ปีงบประมาณ ๒๕๖๘

ลำดับที่	รายการ	รูปแบบ	สรรพคุณ	วิธีใช้	หมายเหตุ
๒๐	ยาธาตุน้ำขาว	ยาน้ำ	ขับลม แก้ท้องอืด ท้องเฟ้อ	๑-๒ ช้อนโต๊ะ วันละ ๓ ครั้ง หลังอาหาร	แทน M carminative, M stomachic
๒๑	Senna tab(ยาเม็ดมะขามแขก)	tablet	ยาระบาย	รับประทานครั้งละ ๒ เม็ด เวลาถ่ายเหลว	แทนBisacodyl
๒๒	ยาเหน็บปิดสมุท	ยาผงละลายน้ำ	ลดอาการถ่ายเหลว	๑๐ เม็ด ละลายน้ำ ทุก ๔-๖ ชม	first line drug ในท้องเสีย
๒๓	เพชรสังฆาต	capsule	แก้ริดสีดวง	รับประทานครั้งละ ๒ เม็ดวันละ ๒ ครั้ง หลังอาหาร	แทน Daflon
๒๔	ยาอมมะแว้งรสขี้ไต้	tablet	อมแก้ไอ แก้เจ็บคอ	อมครั้งละ ๑ - ๒ เม็ด เมื่อมีอาการไอ	
๒๕	ยาแก้ไอมะขามป้อม	syrup	แก้ไอ	จิบเวลาไอ	แทน M tussis
๒๖	ยาประสมมะแว้ง	แคปซูล	แก้ไอ ละลายเสมหะ	ละลายน้ำมะนาวแทรกเกลือรับประทาน หรือใช้อมเมื่อมีอาการ	แทน Glyceril guaiacolate Tab
๒๗	ชาชงหญ้าดอกขาว	ชาชง	ช่วยอดบุหรี่	ใส่ชา ๑ ชอง เติมน้ำร้อน ๑ แก้วทิ้งไว้ ๒-๕ นาที ดื่มขณะอุ่น วันละ ๓ ครั้งก่อนอาหาร	
๒๘	Aloe gel(ว่านหางจระเข้)	gel	ใช้รักษาแผลน้ำร้อนลวก ผิวหนังอักเสบ บวม แผลสด แผลของมีคม	ทาบางๆ	
๒๙	ครีมใบบัวบก	ครีม	ช่วยสมานแผล ลบรอยแผลเป็นและจุดด่างดำ ทำให้แผลนุ่มเร็วขึ้น	ทาบริเวณแผลหลังจากทำความสะอาดและ ฆ่าเชื้อแล้ววันละ ๑-๒ ครั้ง หรือตามแพทย์สั่ง	